

't Beugelhof brengt verbinding in de buitenlucht in Zottegem

Handen in de aarde, gedachtemolen valt stil

Op zoek naar een toffe wandeling in de Vlaamse Ardennen? Verken het Jan De Lichtepad in Zottegem, en vergeet de Lus van Verbinding niet. Die kreeg vorm dankzij de enthousiaste tuinmedewerkers van 't Beugelhof, dat mensen met een psychosociale kwetsbaarheid en buurtbewoners samenbrengt. Hun lus vormt een gezellige rustplek en leidt langs ecologische moestuin Den Hof.



Het verhaal van Den Hof van 't Beugelhof begon vrij onverwachts. "Een andere vzw uit de buurt had een aanvraag ingediend bij # Streekmotor23 om een crowdfunding te organiseren: Voedseltuin Rijkbos. Ik was daar ook vrijwilligster", vertelt Saskia Vermeeren. Het beoogde bedrag werd opgehaald in 2019, maar de voedseltuin kon helaas niet worden verdergezet. "Heel jammer voor alle sponsors en betrokkenen natuurlijk. Gelukkig diende 't Beugelhof zich aan. Het is een ontmoetings- en activiteitenruimte dat deel uitmaakt van de werking van Beschut Wonen 'De Vlaamse Ardennen'. Mensen kunnen er terecht voor ontmoeting, vrije tijd, vorming en arbeid. De tuin achteraan lag er braak bij, dus zij boden aan om die met de opgehaalde middelen om te toveren tot moestuin. Een leuke extra voor de vaste bezoekers, bovendien kregen mensen die naar het Rijkbos kwamen om te tuinieren de kans om hun vrijetijdsbesteding verder te zetten. De ideale oplossing."



Saskia Vermeeren, vrijwilligster bij 't Beugelhof



Liliane, Marc, Eddy, Daniël, Saskia en Antoine op de plek die hun een doel geeft en vertrouwen biedt

Opnieuw vertrouwen

't Beugelhof richt zich op mensen met een psychosociale kwetsbaarheid, die zoeken naar een plek in de samenleving waar ze mogen en kunnen zijn wie ze zijn. Want reïntegreren in de maatschappij is makkelijker gezegd dan gedaan. "Zeker omdat er veel oordelen zijn rond psychische kwetsbaarheid", vervolgt Saskia. "In hun hersteltraject gaan mensen op zoek naar nieuwe sociale contacten, een eigen woonst en aangepast werk of naar een nieuwe daginvulling. Een plek als 't Beugelhof is dan heel waardevol."

Dat het stigma groot is weet Saskia maar al te goed, want ooit kreeg ze zelf af te rekenen met een burn-out. "Ik ben maatschappelijk werkster en heb altijd anderen begeleid. Tot het allemaal even te veel is geworden. Je begint aan jezelf te twijfelen: hoe kan ik cliënten helpen als ik het zelf zo moeilijk heb? Je raakt het vertrouwen kwijt. Vrijwilligerswerk heeft voor mij een groot verschil gemaakt. Daarom kom ik nog steeds met veel plezier twee dagen per week naar Den Hof van 't Beugelhof om geïnteresseerden te begeleiden in de moestuin. Zowel praktisch, als door een luisterend oor te bieden."

Het gevoel dat je alle zelfvertrouwen kwijt bent, herkent Saskia bij veel bezoekers van 't Beugelhof. "Deze plek helpt hen om dat terug te vinden. Onder meer omdat ze hier in contact komen met lotgenoten. Haast iedereen draagt iets mee, dus ze hoeven niet bang te zijn om over hun gevoelens te praten. Het mooie is dat je niet per se iets moet hebben

meegemaakt om naar 't Beugelhof te komen. Iedereen die open is van geest, is hier welkom. Antoine, bijvoorbeeld, is een gepensioneerde tuinliefhebber die ook in de moestuin komt werken, voor het sociaal contact en voor de fijne sfeer. Zo'n mix geeft een bijzondere dynamiek."

Tuinieren en praten

Den Hof is intussen een aantal jaren in volle ontwikkeling, ondanks corona. "Ik zie met eigen ogen de positieve invloed ervan op de groep", aldus Saskia. "Buiten zijn in de openlucht en met je handen in de aarde zitten, dat is helend. Er zijn zoveel taken dat iedereen iets kan doen wat hij graag doet en waar hij goed in is. Door samen te werken smeed je een band met de anderen. Terwijl je bezig bent kan je ook makkelijker een gesprek aanknopen, waardoor bepaalde zaken spontaan naar boven komen. En je ziet de vruchten van je werk, dat schenkt dan weer voldoening en vertrouwen."

Toch hebben weinig buurtbewoners weet van Den Hof, omdat hij zo verborgen ligt. Dus klopte 't Beugelhof twee jaar geleden zelf aan bij de stad Zottegem en # Streekmotor23 om een tweede crowdfunding te realiseren voor de Lus van Verbinding. "Dat is een ommetje in het verlengde van het Jan de Lichtepad, dat passanten laat kennismaken met onze werking. Den Herenput vormt het startpunt: een openbaar plein aan de Driesmolen langs de Beugelstraat. Deze ontmoetingsplaats hebben we samen met de leerlingen en leerkrachten van basisschool De Vlinder en de Sint-Franciscusschool opgewaarderd met bloembollen, hagen, bessenstuiken, vogelbosjes, bijvriendelijke heesters en twee perenbomen. Het is de bedoeling dat het vanaf dit voorjaar een plek van verbinding wordt. Zoals Den Hof, maar dan zichtbaarder en nog toegankelijker voor iedereen."



Een lach en een traan

De moestuinmedewerkers die in Den Hof werken en samen Den Herenput en de Lus van Verbinding hebben vormgegeven, zijn door de jaren heen een hechte vriendengroep geworden. "Af en toe komt er een nieuwe persoon bij. En die blijft. Want zodra je de smaak te pakken hebt, blijf je terugkomen", klinkt het eensgezind. Waarom? "Omdat we goed kunnen lachen samen, maar elkaar ook steunen op moeilijker momenten", zegt Antoine. "Omdat ik anders alleen thuis zit. Hier heb je een doel en sociaal contact", zegt Mark. "Omdat iedereen elkaar hier begrijpt", voegt Eddy eraan toe. "Als je het moeilijk hebt zegt een buitenstaander snel: 'Komaan, herpak je!' De mensen hier weten dat het niet zo makkelijk is om weer uit dat dal te kruipen."

[ADVERTENTIE]

TEKNIPLEX

Materials Science Solutions

- ▶ Sinds 1967 passie voor industrie
- ▶ Duurzaam ondernemen in denken én doen
- ▶ Trots op onze 350 medewerkers!
- ▶ Gedreven door bevorderen recycleerbaarheid kunststoffen
- ▶ Gemotiveerd voor meer vrouwen in STEM en industrie
- ▶ Geïnspireerd door de unieke sociale visie Streekfonds Oost-Vlaanderen #Streekmotor23
- ▶ Gebeten door jeugdig enthousiasme sociaal project Knipperkot vzw

Rethink
RESPONSIBLY



Tekni-Plex Europe nv
Industrielaan 37
B-9320 Erembodegem
belgiuminfo@tekni-plex.com



Voor Eddy begon zijn moeilijke periode zeven jaar geleden. "Na 23 jaar huwelijk belandde ik in een moeilijke echtscheiding. De ene dag had ik een vrouw en twee kinderen, de andere dag niets of niemand meer, en was ik zelfs mijn huis kwijt. Dat veroorzaakte zoveel stress, dat ik een hartinfarct kreeg op mijn 45ste", vertelt hij. "Voordien was ik ploegbaas in de grondwerken. Maar door dat infarct kon dat fysiek niet meer. Ik kreeg het steeds moeilijker en begon te drinken... Uiteindelijk ben ik opgenomen geweest in de psychiatrische afdeling van een ziekenhuis. Daar leerde ik Rijkbos kennen, als een vorm van therapie. Vervolgens heb ik geen seconde getwijfeld om mee te bouwen aan Den Hof van 't Beugelhof. Deze plek betekent heel veel voor mij, net als de groep. Soms heb ik het nog steeds zwaar, maar de steun die ik hier krijg heeft mijn leven een positieve wending gegeven."



Achter de schermen

Om Den Hof, Den Herenput en de Lus van Verbinding in het leven te roepen, werd achter de schermen veel werk verzet door het team van Beschut Wonen. "De middelen in de geestelijke gezondheidszorg zijn schaars", vertellen Ann Artois en Eva Feliërs. "Om projecten als deze te kunnen waarmaken, hebben we externe middelen nodig. De fondsen en ondersteuning van # Streekmotor23 zijn een onmisbare hulp geweest. Om de lopende kosten te dekken leveren we ook zelf de nodige inspanningen zoals verkoop van koekjes, appelsap van eigen pluk en oud ijzer, zodat we de toekomst van de projecten kunnen garanderen. Daarnaast zijn er heel wat organisaties uit de buurt die ons zowel materieel als praktisch steunen, waarvoor we heel dankbaar zijn."



Eva Feliërs en Ann Artois van Team Beschut Wonen



Moestuinwerkers Frank, Freddy en Daniel



Toch liep de realisatie van Den Herenput niet van een leien dakje. "Voor we met de crowdfunding begonnen, hadden we van de stad Zottegem groen licht gekregen om het openbaar plein in te richten. Maar na de crowdfunding vernamen we dat het zich in Vlaams onroerend erfgoed bevindt. Er moest een omgevingsvergunning worden opgemaakt voor vegetatiewijzigingen en stedenbouwkundige handelingen, zoals de houten spelconstructies en het blotevoetenpad. Bepaalde plannen konden niet langer worden uitgevoerd omdat het uitzicht niet ingrijpend mocht veranderen. Bovendien gaven buurtbewoners aan dat ze zich zorgen maakten over mogelijke overlast. We zijn met alle partijen rond de tafel gaan zitten om een middenweg te vinden en samen in te stemmen met het nieuwe plan. Het plein is dus geen verlengde van de moestuin geworden, maar een echte ontmoetingsplaats waar mensen ons en elkaar kunnen leren kennen."

't Beugelhof zamelde in 2021 voor de Lus van Verbinding via crowdfunding de vooropgestelde 4.000 euro in (zelfs 1.016 euro meer). # Streekmotor23 legde er 4.000 euro bij.

STREEKMOTOR23 STREEKFONDS OOST-VLAANDEREN

Het verhaal van Den Hof en Lus van Verbinding in Velzeke is een van de gerealiseerde initiatieven in de regio Vlaamse Ardennen en Denderstreek.

Ontdek de

15

nieuwe projecten op onze website of scan de qr-code.



Hieronder een korte omschrijving, wie de initiatiefnemers zijn en de locatie waar het project gerealiseerd wordt. Daarbij hoeveel middelen ze willen inzamelen via crowdfunding en het bedrag van de verdubbeling door # Streekmotor23.

De Sociale Moestuin heet een ruimer publiek welkom in de tuin: oogsten, drogen, ontmoeten, proeven, eten en verwerken.

Teledienst Ninove vzw, Ninove
1.500 + 1.500 euro

Café congé brengt diverse mensen samen in de vakantie bij een drankje, een activiteit of een uitstap.

Katrol vzw, Oudenaarde
4.000 + 4.000 euro

Bloemen voor mensen met jongdementie en hun mantelzorgers zet in op zelfstandige vaardigheden en samenwerken: dat verdient een bloemetje.

Gewoon Leven, Erembodegem
5.000 + 5.000 euro

Recreatietuin vzw De Bolster gaat samen met de buurt picknicken, fietsen, snoezelen en vergaderen in het zonnetje.

vzw De Bolster, Zwalm
5.000 + 5.000 euro

Zelfpluk-moestuin voor de stad wil mensen samenbrengen rond de gemeenschapsboerderij om nog meer samen de natuur te beleven.

csa De Hoezekouter, Aalst
3.000 + 3.000 euro

Talenten tuin legt een groene ontmoetingsplek aan waar jongeren en buurtbewoners elkaar ongedwongen kunnen ontmoeten.

Lejo vzw, Zottegem
4.000 + 4.000 euro

Speelnatuur voorbij de groene poort maakt een uitdagend terrein waar kinderen zowel avontuurlijk kunnen spelen als ontdekken.

basisschool De Groene Poort, Zottegem
5.000 + 5.000 euro

Een huis voor velen wil een multifunctionele ruimte aanpakken waar plaats is voor allerlei initiatieven.

Harmonie Herdersem vzw, Aalst
5.000 + 5.000 euro

Wij bouwen ons Broeshuis bouwt een vervallen schuur om tot een gezellige droge plek te midden van de natuur.

vzw Broes, Zwalm
5.000 + 5.000 euro

Volkskeuken en winter-ontmoetingsplek op Welenhoek breidt de bestaande samentuin uit tot een levendige en ecologische volkstuin.

Welenhoek vzw, Sint-Lievens-Esse
5.000 + 5.000 euro

Een avontuurlijke plek om het kind uit te kunnen hangen realiseert twee speeltuinen, een voor kleuters en iets avontuurlijks voor de grotere kinderen.

Dorpsraad Haaltert, Haaltert
5.000 + 5.000 euro

De Speelplaneet: een beestige buurt gooit de deuren van de kinderboerderij open, waar kinderen, dieren en mensen uit de buurt elkaar ont-'moeten'.

GO! Freinetschool De Speelplaneet, Aalst
5.000 + 5.000 euro

Ontdek je natuur! houdt een gezellige zomerbar: foodtruck, terrasje, hapje, drankje... door de gasten van het dagatelier.

De Kleppe, Brakel
5.000 + 5.000 euro

Stadsboerderij Hunnegem begint klein met een zaadje in de grond en blaast de kleinschalige landbouwactiviteit op de kloostersite leven in, samen met de buurt.

Transitie Geraardsbergen - TraGer vzw, Geraardsbergen
5.000 + 5.000 euro

Natuurboerderij Bos t'Ename XL laat diverse doelgroepen natuur en landbouw ervaren via een overdekte buitenruimte.

Natuurpunt Werkgroep Bos t'Ename, Oudenaarde
5.000 + 5.000 euro

Streekmotor23 kan de crowdfunding verdubbelen dankzij de financiële inbreng van:

Aarova, Ary Invest NV, Beaulieu International Group, Centrum Ronde van Vlaanderen, Chokran, Coretec Floors, Danilith, Farys, GFS, Inex, La Lorraine Bakery Group, onsemi, Penne, Provincie Oost-Vlaanderen, Regionaal Landschap Vlaamse Ardennen, SOLVA, Somati Systems, Sparkel Communication, Streekoverleg Zuid-Oost-Vlaanderen, Tekniplek, Toerisme Vlaamse Ardennen, VD Gereedschappen, VDK Bank, Voka Oost-Vlaanderen, Volvo Dhondt en Willy Naessens Group.